

# Ik ben niet ziek! – Nico Offerman

 [nico-offerman.nl/ik-ben-niet-ziek](https://nico-offerman.nl/ik-ben-niet-ziek)

ThemeGrill

17 maart  
2020



Ik ben niet ziek! Maar toch voel je af en toe wat ongemakken zoals natte neus, keelpijn en wat spierpijn. Dus ik besluit om alleen te gaan sporten zodat ik zeker weet dat ik niemand zal aansteken. En ja ik weet het " ik ben zo makkelijk over te halen " Maar ik ga het NIET doen, help mij hieraan te herinneren  
Beter een tijdje niet dan nooit niet.

Wat dan? in Nederland kunnen we gelukkig nog buitensporten, maar hoe lang nog. In Frankrijk krijg je een bekeuring als je buiten komt.

Je kan wel binnen op je Tacx stappen maar je komt geen meter verder, wel kan je je vrienden dan met bv Swift ontmoeten. Maar ook trainen met Skype is leuk om te doen. Wat heb je er voor nodig? Een laptop, computer of smartphone met de App Skype en natuurlijk vrienden, maar vooral iemand die je kan aanzetten tot het doen van de oefeningen. Wij hebben daar Pieter voor een super enthousiast lid van Toervereniging Zoetermeer '77. Wij waren al bezig in het clubhuis en vaak met een man / vrouw of 10 waren we ons daar in het zweet aan het werken en Pieter dreef ons tot grote inspanning. Dreef ons? ja het Corona Virus zorgde voor een verbod van alle clubactiviteiten. Maar direct werd er geopperd dat Skype een oplossing kon bieden en zo was onze 6e Coretraining online georganiseerd en in tegenstelling van wat je verwachtte was het ontzettend leuk en je kan dus online zweeten !

